

In elenco sintesi dei calendari provinciali e regionali (strada, montagna, trail, cross) ,le principali date dei campionati nazionali e qualche competizione nei dintorni. Il calendario sarà pubblicato sul sito internet www.podvallevaraita.it

| DATA | LUOGO | GARA | CATEGORIE |
|--------|----------------------|--|-------------------------|
| 30-mar | ROSSANA | Trofeo Nuova Conca Verde | TUTTI (CDS) |
| 31-mar | TORINO | Mezza Maratona di Torino | ASSOLUTI |
| 31-mar | LOANO | MareMontana | ASSOLUTI |
| 06-apr | PINEROLO | Trail del Chisone UISP 20km | ASSOLUTI |
| 07-apr | MURELLO | StraMurello | NON COMPETITIVA |
| 07-apr | BUSCA | Trofeo Ana di Busca | TUTTI |
| 07-apr | ASTI | La mezza di Asti | ASSOLUTI |
| 12-apr | LAGNASCO | La corsa ed Pumalin | NON COMPETITIVA |
| 13-apr | FOSSANO | Meeting in pista per esordienti | GIOVANILI |
| 13-apr | ALBA | Campionati regionali staffette su pista | GIOVANILI |
| 14-apr | TORINO | Gara Internazionale 10km | ASSOLUTI |
| 14-apr | LAGO MAGGIORE | Lago Maggiore Half Marathon | ASSOLUTI |
| 14-apr | IVREA | Trail Laghi UISP | ASSOLUTI |
| 14-apr | SANT'ALBANO | Santalban ed Corsa | ASSOLUTI |
| 14-apr | GENOVA | Genova Half Marathon | ASSOLUTI |
| 20-apr | CERVASCA | Sentieri Cervaschesi CAMP.PROVINCIALE | ASSOLUTI |
| 22-apr | NEIVE | Pasquetta a Neive | ASSOLUTI |
| 25-apr | PRAMOLLO | Corsa in montagna LAZARUN | ASSOLUTI |
| 25-apr | CAVALLERLEONE | StraCavalion | NON COMPETITIVA |
| 25-apr | BOVES | Sulle Strade della Colla | ASSOLUTI(CDS) |
| 25-apr | MONTA' D'ALBA | Trail delle rocche UISP 20 km | ASSOLUTI |
| 26-apr | BROSSASCO | Vertical di San Michele | ASSOLUTI+ALLIEVI |
| 28-apr | BRICHERASIO | Campionato piemontese Giovanile 1a prova | GIOVANILI |
| 28-apr | CASELLE TORINESE | Mezza maratona | ASSOLUTI |
| 29-apr | TRINITA' | Trofeo Città di Trinità | ASSOLUTI |
| 29-apr | FALICETTO | Memorial Marta Panero | NON COMPETITIVA |
| 01-mag | PASCHERA DI CARAGLIO | Tra i Pesci in Fiore | ASSOLUTI(CDS) |
| 01-mag | SANTHIA'(VC) | Campionato piemontese di Maratona | ASSOLUTI |
| 01-mag | MONDOVI' | Campionati Provinciali Individuali e di Società R/e-R/I-C/e-C/i | GIOVANILI |
| 01-mag | CAFASSE | Corsa in montagna Cà Bianca | ASSOLUTI |
| 04-mag | CANDIA CANAVESE | Erbaluce night trail a coppie UISP | ASSOLUTI |
| 05-mag | VARZO | 1° prova campionato regionale corsa in montagna (up&down) | ASSOLUTI |
| 05-mag | VIGONE | Mezza Maratona di Varenne Nazionale - Km. 21,097 | ASSOLUTI |
| 05-mag | ROBILANTE | Sui Percorsi di Marco Olmo | ASSOLUTI |
| 05-mag | VILLAR BAGNOLO | Memorial Maurino corsa in montagna | ASSOLUTI |
| 06-mag | CERETTO | I Sentieri partigiani | NON COMPETITIVA |
| 09-mag | VILLAFALLETTO | 5000 di San Luigi - Km. 5 | TUTTI (GIOVANILI CDS) |
| 11-mag | FROSSASCO | Sbarua Trail 21km UISP | ASSOLUTI |
| 11-mag | SALUZZO | Campionati Italiani e piemontesi Corsa in Montagna a staffetta | GIOVANILI |
| 12-mag | SALUZZO | Campionati Italiani e piemontesi Corsa in Montagna a staffetta | ASSOLUTI |
| 14-mag | VERZUOLO | Sui Sentieri della Libertà | NON COMPETITIVA |
| 15-mag | PIOSSASCO | Cronoscalata Monte San Giorgio | ASSOLUTI |
| 15-mag | GENOLA | StraGenola | NON COMPETITIVA |
| 16-mag | CRAVA | 5 Km di Crava | TUTTI (GIOVANILI CDS) |
| 16-mag | SOMMARIVA BOSCO | Sentiero di Fiaba | NON COMPETITIVA |
| 19-mag | ALBA | Giro del Tanaro | ASSOLUTI(CDS REGIONALE) |
| 19-mag | CASTO(BS) | Campionati Italiani individuali Km Verticale | ASSOLUTI |
| 19-mag | CASTO(BS) | Campionati Italiani individuali Lunghe Distanze | ASSOLUTI |
| 19-mag | TORINO | Royal Half Marathon- Km. 21 | ASSOLUTI |
| 21-mag | CENTALLO | Di corsa al Movi | NON COMPETITIVA |
| 22-mag | PORTE DI PINEROLO | Fontana degli Alpini | ASSOLUTI |
| 23-mag | BORGO SAN DALMAZZO | Gir dei Carubi | ASSOLUTI(CDS) |
| 25-mag | POMARETTO | Criterion cadetti | GIOVANILI |
| 26-mag | VARALLO SESIA | 2° prova campionato regionale corsa in montagna (only up) | ASSOLUTI |
| 27-mag | CERVASCA-SANTA CROCE | A spass per i ciabot | NON COMPETITIVA |
| 29-mag | ROURE | 1/2 KVR | ASSOLUTI |
| 29-mag | REVELLO | Cecy for Onlus | NON COMPETITIVA |
| 01-giu | ASTI | Campionato piemontese trail | ASSOLUTI |
| 02-giu | LIMANA VALPIANA (BL) | Campionati Italiani individuali e CDS C/A di Corsa in Montagna | GIOVANILI |
| 02-giu | CRISOLO | Monviso Vertical Race | ASSOLUTI |
| 02-giu | SALE DELLE LANGHE | Trail Memorial Gemma 12km UISP | ASSOLUTI |
| 02-giu | CHIUSA SAN MICHELE | Brooks Valsusa Trail 42/21 km UISP | ASSOLUTI |
| 02-giu | RACCONIGI | StraRacconigi nel parco del castello | NON COMPETITIVA |
| 05-giu | POMARETTO | Li Viol di Ramie | ASSOLUTI |
| 08-giu | MELLE | Camp Prov Adulti+ Camp Regionale Giovanile Corsa in Montagna -2a prova | ASSOLUTI+GIOVANILI |
| 09-giu | BERNEZZO | Mola Nen Trail | ASSOLUTI |
| 09-giu | ANGROGNA | Trail delle Barme 20km UISP | ASSOLUTI |
| 11-giu | BORGO SAN DALMAZZO | 4 Passi all'ombra del campanile | NON COMPETITIVA |
| 12-giu | VILLAR PELLICE | Salita a Pertuzel | ASSOLUTI |
| 13-giu | MANTA | Cronoscalata di Manta | ASSOLUTI |
| 14-giu | RORE | La Corso d'j Sarvanot | NON COMPETITIVA |
| 14-giu | BENEVAGIENNA | Trofeo Eurostampa Benevagienna | ASSOLUTI |

| | | | |
|--------|-----------------------------|---|--------------------------|
| 16-giu | RACCONIGI | Racconigi 10 k (Maratona reale a tappe) | ASSOLUTI |
| 16-giu | POMPEGNINO DI VOBARNO (BS) | Campionati italiani corsa in montagna MASTER | ASSOLUTI |
| 16-giu | VILLAR SAN COSTANZO | Campionato provinciale KM Verticale | ASSOLUTI |
| 17-giu | DRONERO | Dronero run | NON COMPETITIVA |
| 18-giu | BARGE | Gir D' Grana | NON COMPETITIVA |
| 19-giu | BAGNOLO PIEMONTE | Cour al Pian del Loup | ASSOLUTI |
| 20-giu | GIAVENO | Notturna del Centro Storico | ASSOLUTI |
| 20-giu | PAPO' | Le Tre Cappelle | NON COMPETITIVA |
| 23-giu | BROSSASCO | VALLE VARAITA TRAIL | ASSOLUTI |
| 23-giu | PRAGELATO | Campionato piemontese KM verticale | ASSOLUTI |
| 26-giu | SALUZZO | 5000 metri in pista | ASSOLUTI |
| 26-giu | PRAMOLLO | Amount per la Voouta | ASSOLUTI |
| 29-giu | BARGE | Barge/Montebracco CAMP PROVINCIALE | ASSOLUTI |
| 29-giu | SANTO STEFANO BELBO | Moscato Night Trail a coppie 15km UISP | ASSOLUTI |
| 30-giu | ROCCAFORTE MONDOVI | Prea Trail 18km UISP | ASSOLUTI |
| 30-giu | CESANA TORINESE | Chaberton Skyrace | ASSOLUTI |
| 03-lug | CAVOUR | Crono Rocca | ASSOLUTI |
| 07-lug | VALDIERI | Staffetta Valdieri/Valasco | ASSOLUTI |
| 11-lug | DOGLIANI | Corri con Noi/Cammina con Noi | ASSOLUTI |
| 14-lug | ROURE | Skyrace Orsiera Rocciavrè UISP | ASSOLUTI |
| 14-lug | SAMPEYRE | Km verticale | ASSOLUTI |
| 19-lug | BOVES-MELLANA | Giro della Mellana | NON COMPETITIVA |
| 21-lug | CELLE MACRA | Sentiero degli Acciugai CAMP PROVINCIALE | ASSOLUTI |
| 21-lug | GARESSIO | Skyrace Valdinferno UISP | ASSOLUTI |
| 22-lug | PRATAVECCHIA | Memorial Mauro Garnerone | GIOVANILI (CDS)+NON COMP |
| 23-lug | SAN MARTINO DI BUSCA | Collina San Martino | NON COMPETITIVA |
| 24-lug | GUARENE | Cronoscalata al Castello | ASSOLUTI |
| 25-lug | VILLANOVETTA | XXX° Trofeo Cinque Torriani | NON COMPETITIVA |
| 26-lug | VALDAGNO (VI) | Campionati italiani trail lungo (80) | ASSOLUTI |
| 27-lug | VALDAGNO (VI) | Campionati italiani trail corto (40) | ASSOLUTI |
| 28-lug | RECOARO (VI) | Campionati italiani corsa in montagna 1a prova (only up) | ASSOLUTI |
| 28-lug | PONTECHIANALE | Scalata al Vallanta 10 km | ASSOLUTI |
| 29-lug | SAN GIACOMO DI BUSCA | XVII° Memorial Napodano Aniello | NON COMPETITIVA |
| 31-lug | MURAZZO | La corsa dei 400 | NON COMPETITIVA |
| 02-ago | MONDOVI' | Giro del Merlo | ASSOLUTI (CDS) |
| 03-ago | LIMONE PIEMONTE | Via dei Lupi 10 km UISP | ASSOLUTI |
| 04-ago | MONTEMALE DI DRONERO | Campionato piemontese Assoluto Corsa in Montagna - 3a prova | ASSOLUTI |
| 04-ago | VILLAR SAN COSTANZO-ARTESIO | Corsa podistica non competitiva | NON COMPETITIVA |
| 05-ago | SERRAVALLE DI PIASCO | Corsa podistica a Serravalle | NON COMPETITIVA |
| 06-ago | VILLANOVA MONDOVI' | Villanova Run | ASSOLUTI |
| 10-ago | PAESANA | StraPaesana CAMP.PROVINCIALE INDIVIDUALE | ASSOLUTI |
| 13-ago | MONSOLA | XXIVa La caminà da Monsola a la Prà | NON COMPETITIVA |
| 17-ago | ROATA CHIUSANI | 5 Piloni | NON COMPETITIVA |
| 20-ago | ATTISSANO BUSCA | Corsa Podistica San Bernardo | NON COMPETITIVA |
| 24-ago | FRABOSA | Frabosa Speed Run (staffetta stile Run Around) | ASSOLUTI |
| 25-ago | SUSA | Campionato piemontese Assoluto Lunghe Distanze | ASSOLUTI |
| 26-ago | BARGE CAPPELLA NUOVA | Cursa d'le Cursaje | NON COMPETITIVA |
| 29-ago | ISASCA | Trofeo di San Chiaffredo | NON COMPETITIVA |
| 31-ago | VIGNOLO | StraVignolo Alpina CAMP PROVINCIALE | ASSOLUTI |
| 01-set | CRISOLO | Tour Monviso Trail UISP | ASSOLUTI |
| 02-set | SAN CHIAFFREDO DI BUSCA | San Chiaffredo che corre | NON COMPETITIVA |
| 04-set | MONDOVI' | Cronoscalata di Mondovi' | ASSOLUTI |
| 07-set | LURISIA | Lurisia Insieme | NON COMPETITIVA |
| 07-set | VILLADOSSOLA | Campionato piemontese Giovanile di Corsa in Montagna - 3a prova | GIOVANILI |
| 08-set | CANELLI | Campionati italiani 10 km | ASSOLUTI+ALLIEVI |
| 08-set | CUNEO | Campionati Provinciali Individuali e di Società R/e-R/i-C/e-C/i - 3a giornata | GIOVANILI |
| 11-set | VILLAFALLETTO | Meeting Regionale "1500m" | ASSOLUTI |
| 12-set | VENASCA | Trofeo Santa Lucia | NON COMPETITIVA |
| 14-set | CUNEO | Il miglio di Cuneo | ASSOLUTI |
| 15-set | MONDOVI' | Anduma e Venima da la Madona | ASSOLUTI |
| 15-set | BOVES | Bisalta Trail UISP | ASSOLUTI |
| 18-set | FOSSANO | Run Around | ASSOLUTI |
| 22-set | VINOVO | Mezza Maratona HippRun Nazionale | ASSOLUTI |
| 22-set | VILLAFALLETTO | Corsa nel parco del Maira | NON COMPETITIVA |
| 22-set | ARCO DI TRENTO | Campionati italiani corsa in montagna 2a prova (up&down) | ASSOLUTI |
| 28-set | CUNEO | 12 KM Cuneo/Michelin | ASSOLUTI (CDS) |
| 29-set | SANTO STEFANO BELBO | Trail del Moscato UISP | ASSOLUTI |
| 29-set | BOBBIO PELLICE | Trail degli invincibili UISP | ASSOLUTI |
| 03-ott | VILLA DI VERZUOLO | Quat Pas per la Vila | NON COMPETITIVA |
| 06-ott | CARAGLIO | Halftrail della Valle Grana | ASSOLUTI |
| 06-ott | TORINO | Torino Half Marathon Internazionale | ASSOLUTI |
| 13-ott | VENARIA REALE | Una Corsa da Re | ASSOLUTI |
| 13-ott | FOSSANO | StraFossano | ASSOLUTI |
| 13-ott | NOVI LIGURE | Mezza Maratona | ASSOLUTI |
| 19-ott | CUNEO | Di corsa nel Parco Fluviale | NON COMPETITIVA |
| 20-ott | VOLPIANO | Mezza Maratona | ASSOLUTI |
| 27-ott | FINALE LIGURE | Mezza Maratona | ASSOLUTI |
| 27-ott | ALBA | Ecomaratona del Barbaresco e del Tartufo Bianco d'Alba | ASSOLUTI |
| 01-nov | CAVOUR | AppleRun Nazionale | ASSOLUTI |
| 03-nov | VERBANIA | Lago Maggiore Marathon Internazionale | ASSOLUTI |
| 03-nov | TORINO | Maratona di Torino | ASSOLUTI |

| | | | |
|--------|------------|-----------------------------------|--------------------|
| 03-nov | CUNO | Cross di Cuneo | ASSOLUTI/GIOVANILI |
| 17-nov | ALBA | Trofeo Gruppo Podisti Albesi | ASSOLUTI |
| 01-dic | TORTONA | Campionato piemontese Urban Trail | ASSOLUTI |
| 08-dic | TORINO | Un po' di corsa | ASSOLUTI |
| 08-dic | PORTOFINO | Trail di Portofino | ASSOLUTI |
| 22-dic | FOSSANO | Trail del Pescatore UISP | ASSOLUTI |
| 29-dic | ROCCABRUNA | Dronero/Sant'Anna di Roccabruna | ASSOLUTI |