



# RAMM

trail running  
14.08.2018

PRATO  
NEVOSO  
Frabosa Sottana . Cn

14 agosto  
martedì 2018

# RODARENCA MARATONA

→ 22 km  
[↑ 1500 mt D+]

→ 10 km [non competitiva]  
[↑ 500 mt D+]

...per tutti, anche per gli amici cani!



+39 0174 24 44 81

infopointmondole@gmail.com



con il patrocinio dei Comuni di  
Frabosa Sottana Frabosa Soprana Roccaforte Mondovì

www.teammarguareis.it · www.infopointmondole.it





**AMR**  
trail running  
14.08.2018

**RODA  
MARENCA  
RACE**

**PRATONEVOSO**  
[FRABOSA SOTTANA . CN]

**martedì**  
**14 agosto**  
**2018**

Start gara h. 16.00

**Partenza e arrivo**

presso la conca di Prato Nevoso (1.480 m.s.l.m.)

**Quota massima**

Cima Mondolé (2.382 m.s.l.m.)

**Dislivello**

in salita circa 1.500 mt

**Attrezzatura  
obbligatoria**

500 ml di acqua, scorta alimentare, telo termico, giacca  
antivento, fascetta o cappello, pila frontale. Bastoncini [facoltativi].

**Assistenza e sicurezza**

Tutto il percorso sarà coperto da volontari e soccorritori alpini;  
ambulanze in partenza/arrivo e presso l'ultimo cancello orario di Artesina

**Premiazioni e Cena**

dalle h. 20.00 presso la conca di Prato Nevoso

**Iscrizioni** su [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)

Quote iscrizione: € 30,00 fino al 10 agosto / € 35,00 dall'11 agosto

Seguici su



info, news  
e aggiornamenti