

**11^ NEXIA AUDIREVI Lago Maggiore Half Marathon Internazionale - Domenica 15 Aprile 2018**  
**INFORMAZIONI GARE COMPETITIVE - Approvazione FIDAL n./Bozza**

**1. ORGANIZZAZIONE**

Sport PRO-MOTION Associazione Sportiva Dilettantistica (Cod. FIDAL VB054) organizza sotto l'egida della FIDAL (Federazione Italiana Atletica Leggera), IAAF (International Association Athletics Federations), EAA (European Athletic Association) e AIMS (Association International Marathons and Distance Races) la 11^ NEXIA AUDIREVI Lago Maggiore Half Marathon in programma DOM 15.04.2018.

Comitato Organizzatore (di seguito C.O.): Sport PRO-MOTION A.S.D.

Via Maurizio Muller, 37 - 28921 Verbania Intra (VB), Italia - Tel +39.0323.919.861 - Fax +39.0323.922.761  
 LMHM@pro-motion.it - www.LMHM.it

**2. UFFICIO ISCRIZIONI**

Iscrizioni a cura di SDAM – Sport Data Management S.r.l.; contatti per assistenza iscrizioni:

E-mail: LMHM@sdam.it

Call Center: 895.6060.668 (servizio a pagamento)

Fax: +39.051.9525760

**3. ACCETTAZIONE REGOLAMENTO - DIRITTI D'IMMAGINE**

Ogni partecipante, iscrivendosi ad una delle gare parte della 11^ NEXIA AUDIREVI Lago Maggiore Half Marathon in programma DOM 15.04.2018, dichiara di accettare integralmente il presente regolamento autorizzando il C.O., unitamente ai propri Partner, all'utilizzo gratuito di immagini fisse e/o in movimento che lo ritraggano. La presente autorizzazione deve intendersi prestata a tempo indeterminato senza limiti territoriali in tutto il mondo.

Con la firma della scheda d'iscrizione l'atleta conferma non solo di aver dichiarato il vero (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma anche di esonerare il C.O. da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Il C.O. si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire la sicurezza di partecipanti e spettatori. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno pubblicate su www.LMHM.it e comunicate ai partecipanti.

**4. GARE IN PROGRAMMA - ORARI PARTENZA**

**Saranno possibili lievi variazioni degli orari di partenza dovuti ad esigenze organizzative.**

I Percorsi delle gare parte della 11^ NEXIA AUDIREVI Lago Maggiore Half Marathon sono di tipologia "Point to Point" di Categoria "A" con certificazione IAAF/AIMS/FIDAL; percorsi considerati scorrevoli e ideali per prestazioni cronometriche di livello, interamente asfaltati, completamente chiusi al traffico e con cartelli indicatori ad ogni chilometro.

**Mezza Maratona DOM 15.04.2018 Partenza ore 11:00**

Gara Agonistica di Mezza Maratona (21,0975 Km - 13,1090 miglia). Partenza Verbania Pallanza (zona Sport Expo)/Arrivo Stresa.

**10 KM DOM 15.04.2018 Partenza ore 11:45**

Gara Agonistica di 10 Km (6,2136 miglia). Partenza Verbania Fondotoce (loc. Piano Grande)/Arrivo Stresa.

**5. REQUISITI PARTECIPAZIONE**

**In base al regolamento FIDAL tutti i partecipanti devono avere compiuto 18 anni al 15.04.2018.**

**Il C.O. effettuerà verifiche sulla veridicità dei dati forniti in fase di iscrizione.**

**POSSONO PARTECIPARE:**

**Atleti italiani e stranieri tesserati a società sportive affiliate alla FIDAL per l'anno 2018**

DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Nessuna Integrazione

**Atleti italiani e stranieri possessori di Runcard FIDAL o Runcard FIDAL/EPS**

DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA (ATTENZIONE! Portare tutta la documentazione anche al ritiro del pettorale):

- Originale e fotocopia Certificato Medico Agonistico con dicitura "ATLETICA LEGGERA" valido al 15.04.2018

- Runcard FIDAL o Runcard FIDAL/EPS

**Atleti stranieri tesserati a un Club Sportivo riconosciuto da una Federazione straniera affiliata alla IAAF**

DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA (ATTENZIONE! Portare tutta la documentazione anche al ritiro del pettorale):

- Originale e Fotocopia autodichiarazione tesseramento ad un club sportivo straniero riconosciuto dalla Federazione Nazionale affiliata alla IAAF (download facsimile su www.LMHM.it sezione "Iscrizioni/ Area Download").

**6. QUOTE ISCRIZIONE INDIVIDUALI**

**Non si accettano iscrizioni con dati anagrafici incompleti, prive della quota di partecipazione o della documentazione richiesta.**

Periodo	21K	10K
01.04.2017 - 31.12.2017	€ 25,00	€ 15,00
01.01.2018 - 28.02.2018	€ 30,00	€ 20,00
01.03.2018 - 11.04.2018	€ 35,00	€ 25,00
SPORT EXPO (13-14.04.2018)	€ 40,00	€ 30,00

**7. QUOTE ISCRIZIONE SOCIETÀ SPORTIVE**

**Verranno accettate esclusivamente iscrizioni cumulative con minimo 10 atleti tesserati a unica società sportiva affiliata alla FIDAL che dovranno pervenire in unica soluzione su apposito modulo reperibile su www.LMHM.it. Per questa tipologia di iscrizione, sono previste le seguenti quote iscrizione agevolate:**

Periodo	21K	10K
01.04.2017 - 31.12.2017	€ 23,00	€ 13,00
01.01.2018 - 28.02.2018	€ 28,00	€ 18,00
01.03.2018 - 11.04.2018	€ 33,00	€ 23,00

## 8. SERVIZI COMPRESI NELL'ISCRIZIONE

Pettorale Personalizzato	Noleggio Chip	Docce Interno Spogliatoio	Assistenza Medica
Gadget LMHM	Medaglia	Spogliatoi Riscaldati	Diploma Partecipazione
Assicurazione RC	Trasporto/Deposito Borse	Presentazione Percorso/Briefing Tecnico	Trasporto con Battelli Panoramici/BUS Navette
Ristori/Spugnaggi	Rilevazioni Cronometriche	Ristoranti/Bar Convenzionati	WC
Servizio Pacemaker	Sacca Deposito Indumenti		

## 9. MODALITÀ ISCRIZIONE

**Nella causale dei pagamenti è obbligatorio specificare nome/i degli atleti iscritti e della gara scelta (es. Paolo Rossi/21K). Non si accettano iscrizioni con dati anagrafici incompleti, prive della quota di partecipazione o della documentazione richiesta.**

### ON-LINE Entro: 11 Aprile 2018

Direttamente sul sito [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it) con sistema facile, veloce e sicuro.

Iscrizione con pagamento tramite carta di credito o PAYPAL (il servizio prevede l'applicazione di commissioni).

### FAX / E-MAIL Entro: 11 Aprile 2018

Inviando al n° di Fax +39.051.9525760 o alla mail [LMHM@sdam.it](mailto:LMHM@sdam.it):

1. Scheda di iscrizione firmata e compilata in tutte le sue parti
2. Documentazione Aggiuntiva Richiesta (vedi punto 5)
3. Ricevuta del pagamento: Bonifico Bancario su conto intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D. - Banca Intesa Sanpaolo ag. Baveno (VB)  
IBAN: IT 65 U030 6945 1611 0000 0000 774 – Codice SWIFT/BIC: BCITITMM (Spese transazione a carico dell'ordinante)

### PUNTI ISCRIZIONE Entro: 11 Aprile 2018- solo pagamento in contanti

Consegnando presso i Punti Iscrizione indicati sul sito [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it) oppure presso i nostri uffici di Via Maurizio Muller, 37 - 28921 Verbania Intra (VB) - Italia:

1. Scheda di iscrizione firmata e compilata in tutte le sue parti
2. Documentazione Aggiuntiva Richiesta (vedi punto 5)

### SPORT EXPO 13-14 Aprile 2018 - solo pagamento in contanti

Consegnando:

1. Scheda di iscrizione firmata e compilata in tutte le sue parti
2. Documentazione Aggiuntiva Richiesta (vedi punto 5)

## 10. CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno il giorno 11 Aprile 2018; dopo tale data sarà possibile iscriversi solo di persona presso lo Sport Expo nei giorni 13 e 14 Aprile 2018. Le iscrizioni verranno comunque chiuse, salvo diverse comunicazioni, al raggiungimento dei 3.000 iscritti o a insindacabile giudizio del C.O.

## 11. RIMBORSO QUOTE PARTECIPAZIONE - VARIAZIONE DISTANZA - ANNULLAMENTO

**NON è prevista la possibilità di effettuare variazioni rispetto alla distanza scelta in fase di iscrizione.**

Le quote di iscrizione non sono rimborsabili in alcun caso. All'atleta impossibilitato a prendere parte alla gara verrà data la possibilità di "Trasferimento Quota Iscrizione" alla LMHM 2019 sulla stessa distanza scelta alla LMHM 2018. La richiesta dovrà essere inviata via e-mail all'indirizzo [LMHM@pro-motion.it](mailto:LMHM@pro-motion.it) entro il 25.03.2018 allegando la ricevuta del pagamento di € 10,00 per diritti di segreteria, pagamento tramite Bonifico Bancario su conto intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D.:

Bonifico Bancario su conto intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D. - Banca Intesa Sanpaolo ag. Baveno (VB)

IBAN: IT 65 U030 6945 1611 0000 0000 774 – Codice SWIFT/BIC: BCITITMM (Spese transazione a carico dell'ordinante)

Nella causale specificare ad es. "Trasferimento Iscrizione Paolo Rossi alla LMHM 2019/21K"

I richiedenti saranno tenuti a ripresentare la scheda iscrizione e la documentazione integrativa richiesta per la LMHM 2019 entro 30gg prima dell'evento.

In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore il C.O. non rimborserà le quote di iscrizione, ma verificherà la possibilità di trasferimento all'edizione successiva.

## 12. SPORT EXPO - RITIRO PETTORALE PACCO GARA E GADGET - DELEGA

**Il ritiro del pettorale il giorno di gara è consentito solamente agli atleti regolarmente iscritti.**

**La delega scritta è valevole solo per VEN 13.04.2018 e SAB 14.04.2018 NON per il giorno di gara.**

Pettorale, pacco gara e gadget ufficiale, potranno essere ritirati presso:

Sport Expo NEXIA AUDIREVI Lago Maggiore Half Marathon - c/o Centro Eventi "Il Maggiore" - Via S. Bernardino, 49 - 28922 - Verbania Pallanza.

VEN 13.04.2018 15:00-19:00

SAB 14.04.2018 10:00-19:00

DOM 15.04.2018 08:00-10:30

In caso di impossibilità al ritiro del pettorale si potrà delegare per iscritto un'altra persona che dovrà presentare la seguente documentazione:

- Lettera Conferma firmata dall'iscritto delegante + Delega (delega sulla seconda pagina della Lettera Conferma)
- Copia Documento Identità dell'iscritto delegante

## 13. CONFERMA ISCRIZIONE - LETTERA CONFERMA ISCRIZIONE

**A partire dal 9.04.2018 la "LETTERA CONFERMA ISCRIZIONE" sarà disponibile e scaricabile dai partecipanti su [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it); la stessa dovrà essere presentata allo Sport Expo per il ritiro del pettorale. Per alcuni casi la stampa della "LETTERA CONFERMA ISCRIZIONE" sarà possibile anche allo Sport Expo a cura del C.O.**

Su [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it) sarà possibile verificare la propria iscrizione dopo 5gg. lavorativi dall'iscrizione stessa e invio della documentazione completa.

## 14. PETTORALE - CHIP - CRONOMETRAGGIO

**La mancata restituzione del CHIP comporterà un addebito pari ad € 25,00 e non sarà possibile cambiare pettorale o richiedere un pettorale sostitutivo in caso di smarrimento.**

Il pettorale di gara ed il CHIP per il timing sono strettamente personali e quindi non cedibili a terzi; è responsabilità del singolo atleta indossare il pettorale ed è assolutamente vietato effettuare modifiche. Gli atleti che gareggeranno senza pettorale/CHIP o con il pettorale/CHIP modificato o sostituito con altre persone saranno squalificati e denunciati alle autorità competenti in ambito penale e sportivo.

Le classifiche verranno stilate utilizzando i tempi ufficiali rilevati al momento dello sparo del giudice di partenza; cronometraggio della gara effettuata tramite tecnologia CHIP ufficializzato dalla Federazione Italiana Cronometristi. I sensori sul percorso rileveranno il tempo effettivo "Real Time" impiegato dall'atleta per concludere la propria gara. Saranno inoltre registrati i tempi intermedi al KM 10; gli atleti che non risulteranno transitati da uno dei punti controllo presidiati dai giudici di gara FIDAL, saranno automaticamente squalificati.

## 15. SETTORI PARTENZA

**Il C.O. effettuerà dei controlli incrociati per verificare la veridicità dei migliori tempi (PB) indicati in fase di iscrizione.**

Nelle aree di partenza delle gare saranno predisposti i seguenti settori di partenza con suddivisione dei pettorali in base ai migliori tempi indicati in fase di iscrizione. L'ingresso nei settori di partenza sarà consentito a partire dall'orario indicato di seguito con controllo della corrispondenza dei pettorali.

Gara 21K: dalle ore 10:00

Gara 10K: dalle ore 10:45

SETTORE	PETTORALI - GARA 21K	PETTORALI - GARA 10K
A	1 - 50	20000 - 21000
B	51 - 1000	21001 - 22000
C	1001 - 3000	22001 - 23000
D	3001 - 5000	23001 - 24000
E	5001 - 7000	-

## 16. AREE POSTEGGIO

Per la giornata del 15 Aprile 2018 i posteggi segnalati di seguito, insieme ad altri posteggi cittadini, saranno gratuiti per i partecipanti che dovranno esporre sul cruscotto delle autovetture parcheggiate il contrassegno "P" (in calce alla "Lettera Conferma Iscrizione").

### VERBANIA

Aree Lungolago Verbania Intra

Via Zara/Incrocio C.so Nazioni Unite

Piazza F.lli Bandiera

Parcheggio Euronics - Via Rhodiatece

Piazzale Alle Fabbriche - Quartiere S. Anna

Corso Mameli

Villa Taranto - Via Vittorio Veneto

Ospedale "Castelli" - Via Crocetta - Via Fiume - Via dei Cappuccini

Liceo "Cavalieri" - Via Madonna di Campagna

Piazza Aldo Moro

Lungofiume S. Bernardino - Via Brigata Valgrande Martire

Parcheggio Esselunga - Via Rhodiatece

Imbarcadero Verbania Intra - Piazzale Flaim

Lungofiume S. Giovanni - Via Cesare Battisti

Viale Azari - (Anche AREA CAMPER)

Area Cimitero - Via Madonna di Campagna

Supermercato Lidl - C.so Nazioni Unite

Supermercato Esselunga - Via Giuseppe Azari

### STRESA

Villa Pallavicino

Stazione FS

Via Trentinaglia (Anche AREA CAMPER)

Piazza Capucci

Grand Hotel Des Iles Borromees

Villa La Palazzola

Via Gilberto Borromeo (anche AREA CAMPER)

Multipiano P.le Europa

P.le S. Ambrogio

Via Antonio Fogazzaro - Cimitero (Anche AREA BUS)

## 17. SERVIZIO TRASPORTO CON BATELLI PANORAMICI

**Il C.O. garantisce la capienza complessiva necessaria a tutti i partecipanti, ma non la capienza per le singole corse.**

**Gli orari definitivi saranno confermati prima della manifestazione.**

DOM 15.04.2018 i battelli del C.O. potranno essere utilizzati gratuitamente dagli iscritti dietro presentazione del pettorale o "Lettera Conferma Iscrizione". Gli accompagnatori potranno usufruire del servizio con le seguenti tariffe applicate sulla tratta Stresa ↔ Verbania Intra:

Corsa singola 5 € (il biglietto perde la sua validità una volta scesi dal battello)

Libera circolazione 10 € (biglietto senza limite di corse)

Sotto 6 anni gratuito

I biglietti potranno essere acquistati nelle immediate vicinanze agli imbarcaderi nelle postazioni dedicate LMHM presso il nostro personale.

Orario battelli panoramici tratta **Stresa (Area Arrivo 21K e 10K) → Verbania Intra (Area Partenza 21K e Sport Expo):**

Stresa (Orario Partenza)	Verbania Intra (Orario Arrivo)
08:40	09:05 – CORSA CONSIGLIATA PER RITIRO PETTORALE AL MATTINO
09:50	10:15
13:00	13:25
14:10	14:35

Orario battelli panoramici tratta **Verbania Intra (Area Partenza 21K e Sport Expo) → Stresa (Area Arrivo 21K e 10K):**

Verbania Intra (Orario Partenza)	Stresa (Orario Arrivo)
09:15	09:40
11:20	11:45
13:35	14:00

NOTA: Sulla tratta operano anche i battelli di linea della Navigazione Lago Maggiore (servizio a pagamento - info e orari su [www.navigazionealaghi.it](http://www.navigazionealaghi.it)).

## 18. SERVIZIO TRASPORTO NAVETTE BUS - SPORT EXPO → VERBANIA FONDOTOCE (Area Partenza 10K)

**Partenza Unica BUS navette: ore 10:30**

DOM 15.04.2018 tutti i partecipanti alla gara 10K potranno utilizzare gratuitamente, dietro presentazione del pettorale, i BUS navetta del C.O. che collegheranno lo Sport Expo (ritiro pettorali) con l'Area Partenza della gara 10K (Verbania Fondotoce – Località Piano Grande, fronte Provincia VCO).

## 19. TEMPO MASSIMO - RIAPERTURA AL TRAFFICO

In coda alla gara 21K sarà presente un mezzo del C.O. recante la scritta "FINE GARA"; i partecipanti superati da questo mezzo ma intenzionati a completare la gara, anche se fuori tempo massimo, dovranno togliere il pettorale e rispettare il vigente Codice Stradale.

Tempo massimo di gara: 21K: 3h00' 10K: 1h30'

Il C.O. non sarà più in grado di garantire la chiusura totale del percorso della gara 21K; quindi il percorso sarà riaperto al traffico dopo i seguenti orari:

Tempo massimo ultimo podista e riapertura traffico: 5° Km 0h45' - riapertura traffico ore 11:45 10° Km 1h30' - riapertura traffico ore 12:30  
15° Km 2h15' - riapertura traffico ore 13:15 20° Km 2h50' - riapertura traffico ore 13:50  
Arrivo 3h00' - riapertura traffico ore 14:00

## 20. RISTORI E SPUGNAGGI

Ogni partecipante riceverà nel pacco gara una spugna che potrà utilizzare nei punti di spugnaggio, questo per consentire di ridurre l'impatto sull'ambiente.

Come da regolamento IAAF/AIMS/FIDAL sono previsti punti di ristoro, con indicazione del loro posizionamento (DX o SX) ai KM 6.2 (SX/DX) - 11.3 (SX/DX) - 16.2 (DX) - Arrivo. Nei ristori sul percorso sono previsti cibi solidi (frutta) e bevande (acqua non gasata e sali minerali).

Sono altresì previsti punti di spugnaggio, con acqua corrente in bacinelle, ai KM 7.2 (DX) - 13.1 (DX) - 18.2 (DX).

Queste distanze possono subire piccole variazioni dovute a esigenze organizzative.

Preghiamo i partecipanti di voler gettare bicchieri di plastica e altri rifiuti subito dopo i ristori per facilitare l'operazione di pulizia delle strade.

#### **21. SERVIZIO DOCCE - WC**

I partecipanti potranno usufruire delle docce posizionate all'interno degli spogliatoi presso l'Area Arrivo di Stresa.

Saranno predisposti WC chimici nelle Aree Partenza/Arrivo e in tutti i punti ristoro lungo il percorso.

#### **22. PRIMO SOCCORSO - ATLETI RITIRATI**

Sono previste delle postazioni di primo soccorso nelle zone di partenza, di arrivo e sul percorso. È inoltre prevista un'ambulanza a seguito della gara. Gli atleti ritirati o che necessitano di assistenza, potranno attendere l'arrivo dei soccorsi o il passaggio del BUS SCOPA, presso i punti di ristoro/spugnaggio.

#### **23. PACEMAKER - LEPR**

È predisposto un servizio di pacemaker per la distanza 21K a supporto dei partecipanti per conseguire il risultato cronometrico desiderato; gli interessati a diventare Pacemaker Ufficiali potranno candidarsi seguendo le istruzioni riportate sul sito [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it) (sezione Gara/Pacemaker).

Tempi finali previsti:

Gruppo 1h25' - Media 4'00"/KM	Gruppo 1h50' - Media 5'12"/KM
Gruppo 1h30' - Media 4'15"/KM	Gruppo 1h55' - Media 5'27"/KM
Gruppo 1h35' - Media 4'30"/KM	Gruppo 2h00' - Media 5'41"/KM
Gruppo 1h40' - Media 4'44"/KM	Gruppo 2h10' - Media 6'10"/KM
Gruppo 1h45' - Media 4'58"/KM	Gruppo 2h20' - Media 6'38"/KM

#### **24. AREE SPOGLIATOIO**

I locali spogliatoio non sono custoditi quindi il C.O. declina ogni responsabilità per eventuali danni, smarrimenti o furti.

Area Partenza 21K (Verbania Pallanza): I partecipanti potranno usufruire delle tende spogliatoio site nell'Area antistante allo Sport Expo.

Area Partenza 10K (Verbania Fondotoce): I partecipanti potranno usufruire delle tende spogliatoio site nell'Area Partenza antistante sede Provincia VCO.

Area Arrivo 10K - 21K (Stresa): I partecipanti potranno usufruire delle tende spogliatoio site nell'Area Arrivo sul lungolago di Stresa.

#### **25. DEPOSITO BORSE - CAMION TRASPORTO BORSE**

Il C.O. non risponderà per eventuali furti o smarrimenti di oggetti personali, si consiglia pertanto di non lasciare oggetti di valore nelle sacche deposito indumenti. Verranno accettate solo borse indumenti fornite dal C.O. che ogni partecipante riceverà insieme al pettorale e all'adesivo da applicare alla stessa.

In Area Partenza delle gare saranno predisposti dei camion dove i partecipanti, secondo il numero di pettorale, potranno consegnare le sacche indumenti; i partecipanti alle gare 10K e 21K potranno ritirare le stesse in Area Arrivo a Stresa esibendo il proprio pettorale.

Consegna tassativa AREA PARTENZA 21K: dalle ore 09:00 alle ore 10:45

Consegna tassativa AREA PARTENZA 10K: dalle ore 10:00 alle ore 11:15

#### **26. CLASSIFICHE E DIPLOMI PARTECIPAZIONE**

Le classifiche delle gare saranno disponibili sul sito [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it) dove gli atleti classificati potranno anche scaricare gratuitamente il proprio diploma di partecipazione.

#### **27. PREMIAZIONI**

Tutti i premi, tranne quelli in denaro, dovranno essere ritirati presso l'Area Arrivo di Stresa tassativamente entro le ore 14:00 del 15.04.2018; non verranno consegnati o spediti premi dopo questo termine. Gli iscritti tramite Runcard FIDAL/EPS (Ente Promozione Sportiva) non avranno diritto a premi e/o rimborsi spese. I premi in denaro saranno erogati entro 90 gg. tramite bonifico bancario. Gli aventi diritto riceveranno la documentazione richiesta a norma di legge (art.81, D.P.R. 917/86) da restituire al C.O.

#### **CLASSIFICA GENERALE - 21K**

Verranno premiati in denaro i primi cinque uomini/donne della Classifica Generale:

1° 1.000 € - 2° 800 € - 3° 600 € - 4° 400 € - 5° 200 €

*I premi indicati non saranno riconosciuti per prestazioni superiori a 1h11'00" (Cl. UOMINI) e 1h23'00" (Cl. DONNE).*

#### **CLASSIFICA ATLETI ITALIANI - 21K**

Verranno premiati in denaro i primi cinque uomini/donne della Classifica Italiani (premi cumulabili con quelli della classifica generale):

1° 250 € - 2° 200 € - 3° 150 € - 4° 100 € - 5° 50 €

*I premi indicati non saranno riconosciuti per prestazioni superiori a 1h11'00" (Cl. UOMINI) e 1h23'00" (Cl. DONNE).*

#### **PREMIAZIONI CATEGORIA - 21K**

Verranno premiati con prodotti, Buoni Acquisto i primi cinque classificati maschili/femminili delle seguenti categorie; premi non cumulabili con i premi in denaro.

PROMESSE – SENIORES 23 (Categoria unica) - SM/SF 35/40/45/50/55/60-65/70 e oltre.

#### **CLASSIFICA GENERALE - 10K**

Verranno premiati con prodotti, Buoni Acquisto i primi cinque uomini/donne della Classifica Generale.

#### **PREMIAZIONI CATEGORIA - 10K**

Verranno premiati con prodotti, Buoni Acquisto i primi tre classificati maschili/femminili delle seguenti categorie; premi non cumulabili con i premi in denaro.

PROMESSE – SENIORES 23 (Categoria unica) - SM/SF 35/40/45/50/55/60-65/70 e oltre.

#### **BONUS SOCIETÀ SPORTIVE**

Alle Società Sportive più numerose FIDAL ed EPS convenzionati verranno riservati dei BONUS basati sul numero di atleti arrivati nelle gare 21K/10K così strutturati:

**BONUS Iscrizioni Gratuite alla 12^ Lago Maggiore Half Marathon del 03/03/2019**

Almeno 50 atleti classificati	10	Voucher iscrizione gratuita
Almeno 40 atleti classificati	8	Voucher iscrizione gratuita
Almeno 30 atleti classificati	6	Voucher iscrizione gratuita
Almeno 20 atleti classificati	4	Voucher iscrizione gratuita

NB: Le iscrizioni gratuite sono intese a favore delle Società Sportive e andranno quindi utilizzate da atleti tesserati alle medesime comunicando i nominativi entro il 15/02/2019. I VOUCHER saranno inviati alle Società Sportive dopo la manifestazione.

## PREMIO ESTRAZIONE

Tra tutti i partecipanti alle varie distanze verrà inoltre estratto il seguente premio offerto dal ns. Hospitality Partner:

- Voucher Camera Gratuita (notte SAB 03/11/2018) presso il GH Des Iles Borromees \*\*\*\*\*L di Stresa
- 2 Iscrizioni Gratuite ad una delle gare parte della LMM 2018 del 04/11/2018.

## 28. VEICOLI SUL PERCORSO

Sul percorso di gara, per effetto dell'ordinanza Prefettizia, sarà vietato il transito di tutti i veicoli incluse le biciclette. I trasgressori saranno fermati e puniti a norma di legge.

## 29. PACCHETTI SOGGIORNO

Sul sito [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it) sono presenti i pacchetti turistici per i partecipanti e i loro accompagnatori proposti dalle ns agenzie ufficiali:

Verbano BOOKING

Tel +39.0323.922.917 - Fax +39.0323.922.303

[maratona@verbanoevents.com](mailto:maratona@verbanoevents.com) - [www.verbanobooking.it](http://www.verbanobooking.it)

Booking Piemonte

Tel. +39.0323.407467 (int. 206) – Fax. +39.0323.517086

[booking@ebturismo.it](mailto:booking@ebturismo.it) – [www.bookingpiemonte.it](http://www.bookingpiemonte.it)

## 30. RISTORANTI CONVENZIONATI

A tutti i partecipanti verrà fornita una mappa di Ristoranti/Bar convenzionati nelle varie località con "Menù LMHM" dove sarà possibile usufruire di prezzi agevolati nella giornata di DOM. 15.04.2018.

I Menù proposti ai partecipanti, che esibiranno il proprio pettorale, prevedono:

€ 12,00 Menu Ristorante - comprende un piatto (primo o secondo), dolce, bevanda, caffè e coperto.

€ 8,00 Menu Bar - comprende panino, dolce, bevanda e caffè.

## 31. SERVIZIO FOTO E VIDEO

Tutti i partecipanti potranno visualizzare e acquistare fotografie e video sul sito della manifestazione [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it) o su [www.photo-sport.it](http://www.photo-sport.it).

## 32. COME RAGGIUNGERCI

AUTO: Autostrada A8 dei laghi con collegamento alla A26 Voltri/Sempione direzione Gravellona Toce/Sempione uscite:

VERBANIA consigliata per AREA PARTENZA 21K e SPORT EXPO

BAVENO/STRESA consigliata per AREA ARRIVO 21K/10K

GRAVELLONA TOCE consigliata per AREA PARTENZA 10K

Link Utile: [www.autostrade.it](http://www.autostrade.it)

TRENO: Collegamento ferroviario diretto con Milano, Torino, Ginevra e Zurigo. Stazione di Stresa oppure Verbania.

Link Utile: [www.fsitaliane.it](http://www.fsitaliane.it)

AEREO: Aeroporto internazionale di Malpensa distante circa 60 Km.

Link Utile: [www.sea-aeroportimilano.it](http://www.sea-aeroportimilano.it)

BATTELLO: Collegamento tramite battelli dalla sponda piemontese, lombarda e svizzera del Lago Maggiore.

Link Utile: [www.navigazioneilaghi.it](http://www.navigazioneilaghi.it)

## 33. TRASPORTI LOCALI

Link ai principali servizi di trasporti locali:

[www.vcotrasporti.it](http://www.vcotrasporti.it) (anche collegamenti con aeroporto Bergamo Orio Al Serio)

[www.comazzibus.com](http://www.comazzibus.com) (anche collegamenti con aeroporto Milano Malpensa)

[www.safduemila.com](http://www.safduemila.com) (anche collegamenti con aeroporto Milano Malpensa)

## 34. METEO

Le informazioni del meteo possono essere reperite sui seguenti siti:

[www.meteosvizzera.ch](http://www.meteosvizzera.ch) (zona "Sud delle Alpi")

[www.meteo.it](http://www.meteo.it)

Buon Divertimento!

Sport PRO-MOTION A.S.D.

**11^ NEXIA AUDIREVI Lago Maggiore Half Marathon Internazionale**  
**Domenica 15 Aprile 2018**  
**INFORMAZIONI CORSE NON COMPETITIVE**

**1. ORGANIZZAZIONE**

Sport PRO-MOTION Associazione Sportiva Dilettantistica organizza l'11^ NEXIA AUDIREVI Lago Maggiore Half Marathon in programma DOM 15.04.2018.  
 Comitato Organizzatore (di seguito C.O.) Sport PRO-MOTION A.S.D.:  
 Via Maurizio Muller, 37 - 28921 Verbania Intra (VB), Italia - Tel +39.0323.919.861 - Fax +39.0323.922.761  
 LMHM@pro-motion.it - www.LMHM.it

**2. UFFICIO ISCRIZIONI**

Iscrizioni a cura di SDAM – Sport Data Management S.r.l.; contatti per assistenza iscrizioni:  
 E-mail: LMHM@sdam.it  
 Call Center: 895.6060.668 (servizio a pagamento)  
 Fax: +39.051.9525760

**3. ACCETTAZIONE REGOLAMENTO - DIRITTI D'IMMAGINE – DICHIARAZIONE RESPONSABILITÀ**

Ogni partecipante, iscrivendosi ad una delle corse parte della 11^ NEXIA AUDIREVI Lago Maggiore Half Marathon in programma DOM 15.04.2018, sottoscrive la seguente dichiarazione di responsabilità:

"Io sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art. 26 l. 15/68 e art. 489 c.p. e art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127) dichiaro: di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento della 11^ NEXIA AUDIREVI Lago Maggiore Half Marathon; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto alla data dell'evento 18 anni; di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il C.O. della 11^ NEXIA AUDIREVI Lago Maggiore Half Marathon, Sport PRO-MOTION A.S.D., la Fidal, i Comuni di Verbania, Baveno e Stresa, la Regione Piemonte, gli enti promotori, tutti gli sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, da tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione alla 11^ NEXIA AUDIREVI Lago Maggiore Half Marathon, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta e nel caso la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data o non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà del C.O., compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza. Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizzo espressamente la Società Organizzatrice (Sport PRO-MOTION A.S.D.) unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrò apparire, prese in occasione della mia partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. Dichiaro altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito www.LMHM.it e di aver espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D. Lgs. 30.6.2003 n.196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito www.LMHM.it"

**4. CORSE IN PROGRAMMA - ORARI PARTENZA**

**Saranno possibili lievi variazioni degli orari di partenza dovuti ad esigenze organizzative.**

I Percorsi delle corse parte della 11^ NEXIA AUDIREVI Lago Maggiore Half Marathon sono di tipologia "Point to Point"; percorsi considerati scorrevoli e ideali per prestazioni cronometriche di livello, interamente asfaltati, completamente chiusi al traffico e con cartelli indicatori ad ogni chilometro.

**21K DOM 15.04.2018 Partenza ore 11:00**  
 Partenza Verbania Pallanza (zona Sport Expo)/Arrivo Stresa.

**10K DOM 15.04.2018 Partenza ore 11:45**  
 Partenza Verbania Fondotoce (loc. Piano Grande)/Arrivo Stresa.

**5. REQUISITI PARTECIPAZIONE**

**In base al regolamento tutti i partecipanti devono avere compiuto 18 anni al 15.04.2018.**  
**Il C.O. effettuerà verifiche sulla veridicità dei dati forniti in fase di iscrizione.**

**POSSONO PARTECIPARE:**

Atleti italiani e stranieri che, all'atto dell'iscrizione, abbiano sottoscritto la "Dichiarazione Responsabilità" (vedi punto 3).

**6. QUOTE ISCRIZIONE INDIVIDUALI**

**Non si accettano iscrizioni con dati anagrafici incompleti, prive della quota di partecipazione o della documentazione richiesta.**

Periodo	21K	10K
01.04.2017 - 31.12.2017	€ 25,00	€ 15,00
01.01.2018 - 28.02.2018	€ 30,00	€ 20,00
01.03.2018 - 11.04.2018	€ 35,00	€ 25,00
SPORT EXPO (13-14.04.2018)	€ 40,00	€ 30,00

**7. SERVIZI COMPRESI NELL'ISCRIZIONE**

Pettorale Personalizzato	Noleggio Chip	Docce Interno Spogliatoio	Assistenza Medica
Gadget LMHM	Medaglia	Spogliatoi Riscaldati	Diploma Partecipazione
Assicurazione RC	Trasporto/Deposito Borse	Presentazione Percorso/Briefing Tecnico	Trasporto con Battelli Panoramici/BUS Navette
Ristori/Spugnaggi	Rilevazioni Cronometriche	Ristoranti/Bar Convenzionati	WC
Servizio Pacemaker	Sacca Deposito Indumenti		

## 8. MODALITÀ ISCRIZIONE

Nella causale dei pagamenti è obbligatorio specificare nome/i degli atleti iscritti e della gara scelta (es. Paolo Rossi/21K). Non si accettano iscrizioni con dati anagrafici incompleti, prive della quota di partecipazione o della documentazione richiesta.

### ON-LINE Entro: 11 Aprile 2018

Direttamente sul sito [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it) con sistema facile, veloce e sicuro.

Iscrizione con pagamento tramite carta di credito o PAYPAL (il servizio prevede l'applicazione di commissioni).

### FAX / E-MAIL Entro: 11 Aprile 2018

Inviando al n° di Fax +39.051.9525760 o alla mail [LMHM@sdam.it](mailto:LMHM@sdam.it):

- Scheda di iscrizione firmata e compilata in tutte le sue parti
- Ricevuta del pagamento: Bonifico Bancario su conto intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D. - Banca Intesa Sanpaolo ag. Baveno (VB)  
IBAN: IT 65 U030 6945 1611 0000 0000 774 – Codice SWIFT/BIC: BCITITMM (Spese transazione a carico dell'ordinante)

### PUNTI ISCRIZIONE Entro: 11 Aprile 2018 - solo pagamento in contanti

Consegnando presso i Punti Iscrizione indicati sul sito [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it) oppure presso i nostri uffici di Via Maurizio Muller, 37 - 28921 Verbania Intra (VB) - Italia:

- Scheda di iscrizione firmata e compilata in tutte le sue parti

### SPORT EXPO 13-14 Aprile 2018 - solo pagamento in contanti

Consegnando:

- Scheda di iscrizione firmata e compilata in tutte le sue parti

## 9. CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno il giorno 11 Aprile 2018; dopo tale data sarà possibile iscriversi solo di persona presso lo Sport Expo nei giorni 13 e 14 Aprile 2018. Le iscrizioni verranno comunque chiuse, salvo diverse comunicazioni, al raggiungimento dei 3.000 iscritti o a insindacabile giudizio del C.O.

## 10. RIMBORSO QUOTE PARTECIPAZIONE - VARIAZIONE DISTANZA - ANNULLAMENTO

**NON è prevista la possibilità di effettuare variazioni rispetto alla distanza scelta in fase di iscrizione.**

Le quote di iscrizione non sono rimborsabili in alcun caso. All'atleta impossibilitato a prendere parte alla gara verrà data la possibilità di "Trasferimento Quota Iscrizione" alla LMHM 2019 sulla stessa distanza scelta alla LMHM 2018. La richiesta dovrà essere inviata via e-mail all'indirizzo [LMHM@pro-motion.it](mailto:LMHM@pro-motion.it) entro il 20.03.2018 allegando la ricevuta del pagamento di € 10,00 per diritti di segreteria tramite Bonifico Bancario su conto intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D.:

Bonifico Bancario su conto intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D. - Banca Intesa Sanpaolo ag. Baveno (VB)

IBAN: IT 65 U030 6945 1611 0000 0000 774 – Codice SWIFT/BIC: BCITITMM (Spese transazione a carico dell'ordinante)

Nella causale specificare ad es. "Trasferimento Iscrizione Paolo Rossi alla LMHM 2019/21K".

I richiedenti saranno tenuti a ripresentare la scheda iscrizione e la documentazione integrativa richiesta per la LMHM 2019 entro il 15.02.2019.

In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore il C.O. non rimborserà le quote di iscrizione, ma verificherà la possibilità di trasferimento all'edizione successiva.

## 11. SPORT EXPO - RITIRO PETTORALE, PACCO EVENTO E GADGET - DELEGA

**Il ritiro del pettorale il giorno della corsa è consentito solamente agli atleti regolarmente iscritti.**

**La delega scritta è valevole solo per VEN 13.04.2018 e SAB 14.04.2018 NON per il giorno della corsa.**

Pettorale, pacco evento e gadget ufficiale, potranno essere ritirati presso:

Sport Expo NEXIA AUDIREVI Lago Maggiore Half Marathon - c/o Centro Eventi "Il Maggiore" - Via S. Bernardino, 49 - 28922 - Verbania Pallanza.

VEN 13.04.2018 15:00-19:00

SAB 14.04.2018 10:00-19:00

DOM 15.04.2018 08:00-10:30

In caso di impossibilità al ritiro del pettorale si potrà delegare per iscritto un'altra persona che dovrà presentare la seguente documentazione:

- Lettera Conferma firmata dall'iscritto delegante + Delega (delega sulla seconda pagina della Lettera Conferma)
- Copia Documento Identità dell'iscritto delegante

## 12. CONFERMA ISCRIZIONE - LETTERA CONFERMA ISCRIZIONE

**A partire dal 09.04.2018 la "LETTERA CONFERMA ISCRIZIONE" sarà disponibile e scaricabile dai partecipanti su [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it); la stessa dovrà essere presentata allo Sport Expo per il ritiro del pettorale. Per alcuni casi la stampa della "LETTERA CONFERMA ISCRIZIONE" sarà possibile anche allo Sport Expo a cura del C.O.**

Su [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it) sarà possibile verificare la propria iscrizione dopo 5gg. lavorativi dall'iscrizione e invio della documentazione completa.

## 13. PETTORALE - CHIP - CRONOMETRAGGIO

**La mancata restituzione del CHIP comporterà un addebito pari ad € 25,00 e non sarà possibile cambiare pettorale o richiedere un pettorale sostitutivo in caso di smarrimento.**

Il pettorale della corsa ed il CHIP per il timing sono strettamente personali e quindi non cedibili a terzi; è responsabilità del singolo atleta indossare il pettorale ed è assolutamente vietato effettuare modifiche. Gli atleti che correranno senza pettorale/CHIP o con il pettorale/CHIP modificato o sostituito con altre persone saranno squalificati e denunciati alle autorità competenti in ambito penale.

Gli ordini di arrivo verranno stilati utilizzando i tempi ufficiali rilevati al momento dello sparo; cronometraggio della corsa effettuata tramite tecnologia CHIP. I sensori sul percorso rileveranno il tempo effettivo "Real Time" impiegato dall'atleta per concludere la propria corsa. Saranno inoltre registrati i tempi intermedi al KM 10; gli atleti che non risulteranno transitati da uno dei punti controllo saranno automaticamente squalificati.

## 14. SETTORI PARTENZA

**Il C.O. effettuerà dei controlli incrociati per verificare la veridicità dei miglior tempi (PB) indicati in fase di iscrizione.**

Nelle aree di partenza delle corse saranno predisposti i seguenti settori di partenza con suddivisione dei pettorali in base ai migliori tempi indicati in fase di iscrizione. L'ingresso nei settori di partenza sarà consentito a partire dall'orario indicato di seguito con controllo della corrispondenza dei pettorali.

Gara 21K: dalle ore 10:00

Gara 10K: dalle ore 10:45

SETTORE	PETTORALI - GARA 21K	PETTORALI - GARA 10K
A	7001 – 7050	24001 – 25000
B	7051 – 8000	25001 - 26000
C	8001 – 10000	26001 - 27000
D	10001 – 12000	27001 - 28000
E	12001 - 14000	-



## 15. AREE POSTEGGIO

Per la giornata del 15 Aprile 2018 i posteggi segnalati di seguito, insieme ad altri posteggi cittadini, saranno gratuiti per i partecipanti che dovranno esporre sul cruscotto delle autovetture parcheggiate il contrassegno "P" (in calce alla "Lettera Conferma Iscrizione").

### VERBANIA

Aree Lungolago Verbania Intra  
Via Zara/Incrocio C.so Nazioni Unite  
Piazza F.lli Bandiera  
Parcheggio Euronics - Via Rhodiatoce  
Piazzale Alle Fabbriche - Quartiere S. Anna  
Corso Mameli  
Villa Taranto - Via Vittorio Veneto  
Ospedale "Castelli" - Via Crocetta - Via Fiume - Via dei Cappuccini  
Liceo "Cavalieri" - Via Madonna di Campagna

Piazza Aldo Moro  
Lungofiume S. Bernardino - Via Brigata Valgrande Martire  
Parcheggio Esselunga - Via Rhodiatoce  
Imbarcadero Verbania Intra - Piazzale Flaim  
Lungofiume S. Giovanni - Via Cesare Battisti  
Viale Azari - (Anche AREA CAMPER)  
Area Cimitero - Via Madonna di Campagna  
Supermercato Lidl - C.so Nazioni Unite  
Supermercato Esselunga - Via Giuseppe Azari

### STRESA

Villa Pallavicino  
Stazione FS  
Via Trentinaglia (Anche AREA CAMPER)  
Piazza Capucci  
Grand Hotel Des Iles Borromees

Villa La Palazzola  
Via Gilberto Borromeo (anche AREA CAMPER)  
Moltipiano P.le Europa  
P.le S. Ambrogio  
Via Antonio Fogazzaro - Cimitero (Anche AREA BUS)

## 16. SERVIZIO TRASPORTO CON BATTELLI PANORAMICI

**Il C.O. garantisce la capienza complessiva necessaria a tutti i partecipanti, ma non la capienza per le singole corse.**

**Gli orari definitivi saranno confermati prima della manifestazione.**

DOM 15.04.2018 i battelli del C.O. potranno essere utilizzati gratuitamente dagli iscritti dietro presentazione del pettorale o "Lettera Conferma Iscrizione". Gli accompagnatori potranno usufruire del servizio con le seguenti tariffe applicate sulla tratta Stresa ↔ Verbania Intra:

Corsa singola 5 € (il biglietto perde la sua validità una volta scesi dal battello)  
Libera circolazione 10 € (biglietto senza limite di corse)  
Sotto 6 anni gratuito

I biglietti potranno essere acquistati nelle immediate vicinanze agli imbarcaderi nelle postazioni dedicate LMHM presso il nostro personale.

Orario battelli panoramici tratta **Stresa (Area Arrivo 21K e 10K) → Verbania Intra (Area Partenza 21K e Sport Expo):**

Stresa (Orario Partenza)	Verbania Intra (Orario Arrivo)
08:40	09:05 – CORSA CONSIGLIATA PER RITIRO PETTORALE AL MATTINO
09:50	10:15
13:00	13:25
14:10	14:35

Orario battelli panoramici tratta **Verbania Intra (Area Partenza 21K e Sport Expo) → Stresa (Area Arrivo 21K e 10K):**

Verbania Intra (Orario Partenza)	Stresa (Orario Arrivo)
09:15	09:40
11:20	11:45
13:35	14:00

NOTA: Sulla tratta operano anche i battelli di linea della Navigazione Lago Maggiore (servizio a pagamento - info e orari su [www.navigazionealaghi.it](http://www.navigazionealaghi.it)).

## 17. SERVIZIO TRASPORTO NAVETTE BUS - SPORT EXPO → VERBANIA FONDOTOCE (Area Partenza 10K)

**Partenza Unica BUS navette: ore 10:30**

DOM 15.04.2018 tutti i partecipanti alla corsa 10K potranno utilizzare gratuitamente, dietro presentazione del pettorale, i BUS navetta del C.O. che collegheranno lo Sport Expo (ritiro pettorali) con l'Area Partenza della corsa 10K (Verbania Fondotoce – Località Piano Grande, fronte Provincia VCO).

## 18. TEMPO MASSIMO - RIAPERTURA AL TRAFFICO

In coda alla corsa 21K sarà presente un mezzo del C.O. recante la scritta "FINE CORSA"; i partecipanti superati da questo mezzo ma intenzionati a completare la corsa, anche se fuori tempo massimo, dovranno togliere il pettorale e rispettare il vigente Codice Stradale.

Tempo massimo: 21K: 3h00' 10K: 1h30'

Il C.O. non sarà più in grado di garantire la chiusura totale del percorso della corsa 21K; quindi il percorso sarà riaperto al traffico dopo i seguenti orari:

Tempo massimo ultimo podista e riapertura traffico: 5° Km 0h45' - riapertura traffico ore 11:45 10° Km 1h30' - riapertura traffico ore 12:30  
15° Km 2h15' - riapertura traffico ore 13:15 20° Km 2h50' - riapertura traffico ore 13:50  
Arrivo 3h00' - riapertura traffico ore 14:00

## 19. RISTORI E SPUGNAGGI

Ogni partecipante riceverà nel pacco evento una spugna che potrà utilizzare nei punti di spugnaggio, questo per consentire di ridurre l'impatto sull'ambiente.

Sono previsti punti di ristoro, con indicazione del loro posizionamento (DX o SX) ai KM 6.2 (SX/DX) - 11.3 (SX/DX) - 16.2 (DX) - Arrivo. Nei ristori sul percorso sono previsti cibi solidi (frutta) e bevande (acqua non gasata e sali minerali).

Sono altresì previsti punti di spugnaggio, con acqua corrente in bacinelle, ai KM 7.2 (DX) - 13.1 (DX) - 18.2 (DX).

Queste distanze possono subire piccole variazioni dovute a esigenze organizzative.

Preghiamo i partecipanti di voler gettare bicchieri di plastica e altri rifiuti subito dopo i ristori per facilitare l'operazione di pulizia delle strade.

## 20. SERVIZIO DOCCE - WC

I partecipanti potranno usufruire delle docce posizionate all'interno degli spogliatoi presso l'Area Arrivo di Stresa.

Saranno predisposti WC chimici nelle Aree Partenza/Arrivo e in tutti i punti ristoro lungo il percorso.

## 21. PRIMO SOCCORSO - ATLETI RITIRATI

Sono previste delle postazioni di primo soccorso nelle zone di partenza, di arrivo e sul percorso. È inoltre prevista un'ambulanza a seguito della corsa. Gli atleti ritirati o che necessitano di assistenza, potranno attendere l'arrivo dei soccorsi o il passaggio del BUS SCOPA, presso i punti di ristoro/spugnaggio.

## 22. PACEMAKER - LEPR

È predisposto un servizio di pacemaker per la distanza 21K a supporto dei partecipanti per conseguire il risultato cronometrico desiderato; gli interessati a diventare Pacemaker Ufficiali potranno candidarsi seguendo le istruzioni riportate sul sito [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it) (sezione Gara/Pacemaker).



I Pacemaker Ufficiali beneficeranno dell'iscrizione gratuita e dell'alloggio per la notte di SAB 14.04.2018.

Tempi finali previsti:

Gruppo 1h25' - Media 4'00''/KM	Gruppo 1h50' - Media 5'12''/KM
Gruppo 1h30' - Media 4'15''/KM	Gruppo 1h55' - Media 5'27''/KM
Gruppo 1h35' - Media 4'30''/KM	Gruppo 2h00' - Media 5'41''/KM
Gruppo 1h40' - Media 4'44''/KM	Gruppo 2h10' - Media 6'10''/KM
Gruppo 1h45' - Media 4'58''/KM	Gruppo 2h20' - Media 6'38''/KM

### 23. AREE SPOGLIATOIO

I locali spogliatoio non sono custoditi, il C.O. declina ogni responsabilità per eventuali danni, smarrimenti o furti.

Area Partenza 21K (Verbania Pallanza): I partecipanti potranno usufruire delle tende spogliatoio site nell'Area antistante allo Sport Expo.

Area Partenza 10K (Verbania Fondotoce): I partecipanti potranno usufruire delle tende spogliatoio site nell'Area Partenza antistante sede Provincia VCO.

Area Arrivo 10K - 21K (Stresa): I partecipanti potranno usufruire delle tende spogliatoio site nell'Area Arrivo sul lungolago di Stresa.

### 24. DEPOSITO BORSE - CAMION TRASPORTO BORSE

Il C.O. non risponderà per eventuali furti o smarrimenti di oggetti personali, si consiglia pertanto di non lasciare oggetti di valore nelle sacche deposito indumenti. Verranno accettate solo borse indumenti fornite dal C.O. che ogni partecipante riceverà insieme al pettorale e all'adesivo da applicare alla stessa.

In Area Partenza delle corse saranno predisposti dei camion dove i partecipanti, secondo il numero di pettorale, potranno consegnare le sacche indumenti; i partecipanti alle corse 10K e 21K potranno ritirare le stesse in Area Arrivo a Stresa esibendo il proprio pettorale.

Consegna tassativa AREA PARTENZA 21K: dalle ore 09:00 alle ore 10:45

Consegna tassativa AREA PARTENZA 10K: dalle ore 10:00 alle ore 11:15

### 25. ORDINI ARRIVO E DIPLOMI PARTECIPAZIONE

Gli ordini di arrivo e diplomi partecipazione delle corse saranno disponibili sul sito [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it).

### 26. PREMIAZIONI

Tra tutti i partecipanti alle varie distanze verrà estratto il seguente premio offerto dal ns. Hospitality Partner:

- Voucher Camera Gratuita (notte SAB 03/11/2018) presso il GH Des Iles Borromees \*\*\*\*\*L di Stresa
- 2 Iscrizioni Gratuite ad una delle distanze parte della LMM 2018 del 04/11/2018.

### 27. VEICOLI SUL PERCORSO

Sul percorso, per effetto dell'ordinanza Prefettizia, sarà vietato il transito di tutti i veicoli incluse le biciclette. I trasgressori saranno fermati e puniti a norma di legge.

### 28. PACCHETTI SOGGIORNO

Sul sito [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it) sono presenti i pacchetti turistici per i partecipanti e i loro accompagnatori proposti dalle ns agenzie ufficiali:

Verbania BOOKING	Booking Piemonte
Tel +39.0323.922.917 - Fax +39.0323.922.303	Tel. +39.0323.407467 (int. 206) – Fax. +39.0323.517086
maratona@verbanoevents.com - <a href="http://www.verbanobooking.it">www.verbanobooking.it</a>	booking@ebturismo.it – <a href="http://www.bookingpiemonte.it">www.bookingpiemonte.it</a>

### 29. RISTORANTI CONVENZIONATI

A tutti i partecipanti verrà fornita una mappa di Ristoranti/Bar convenzionati nelle varie località con "Menù LMHM" dove sarà possibile usufruire di prezzi agevolati nella giornata di DOM. 15.04.2018.

I Menù proposti ai partecipanti, che esibiranno il proprio pettorale, prevedono:

€ 12,00 Menu Ristorante - comprende un piatto (primo o secondo), dolce, bevanda, caffè e coperto.

€ 8,00 Menu Bar - comprende panino, dolce, bevanda e caffè.

### 30. SERVIZIO FOTO E VIDEO

Tutti i partecipanti potranno visualizzare e acquistare fotografie e video sul sito della manifestazione [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it) o su [www.photo-sport.it](http://www.photo-sport.it).

### 31. COME RAGGIUNGERCI

AUTO:	Autostrada A8 dei laghi con collegamento alla A26 Voltri/Sempione direzione Gravellona Toce uscite: VERBANIA consigliata per AREA PARTENZA 21K e SPORT EXPO BAVENO/STRESA consigliata per AREA ARRIVO 21K GRAVELLONA TOCE consigliata per AREA PARTENZA 10K
Link Utile:	<a href="http://www.autostrade.it">www.autostrade.it</a>

---

TRENO:	Collegamento ferroviario diretto con Milano, Torino, Ginevra e Zurigo. Stazione di Stresa oppure Verbania.
Link Utile:	<a href="http://www.fsitaliane.it">www.fsitaliane.it</a>

---

AEREO:	Aeroporto internazionale di Malpensa distante circa 60 Km.
Link Utile:	<a href="http://www.sea-aeroportimilano.it">www.sea-aeroportimilano.it</a>

---

BATTELLO:	Collegamento tramite battelli dalla sponda piemontese, lombarda e svizzera del Lago Maggiore.
Link Utile:	<a href="http://www.navigazioneilaghi.it">www.navigazioneilaghi.it</a>

### 32. TRASPORTI LOCALI

Link ai principali servizi di trasporti locali:

[www.vcotrasporti.it](http://www.vcotrasporti.it) (anche collegamenti con aeroporto Bergamo Orio Al Serio)

[www.comazzibus.com](http://www.comazzibus.com) (anche collegamenti con aeroporto Milano Malpensa)

[www.safduemila.com](http://www.safduemila.com) (anche collegamenti con aeroporto Milano Malpensa)

### 33. METEO

Le informazioni del meteo possono essere reperite sui seguenti siti:

[www.meteosvizzera.ch](http://www.meteosvizzera.ch) (zona "Sud delle Alpi")

[www.meteo.it](http://www.meteo.it)

Buon Divertimento!

Sport PRO-MOTION A.S.D.